

Laatste update: 12-11-2019

Overzicht Sportmomenten Sportkaart

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	
Premium Health Club Groepslessen en Fitness Locatie: Hoorn	Fitness / Spinning 8:00-22:00	Fitness / Spinning 8:00-22:00	Fitness / Spinning 8:00-22:00	Fitness / Spinning 8:00-22:00	Fitness / Spinning 8:00-21:00	Fitness / Spinning 9:00-13:00	Fitness / Spinning 9:00-13:00	
	Pilates 9:00-10:00	Zumba 19:45-20:30	Full Body Workout 9:00-10:00	HIIT 19:30-20:00	Full Body Workout 9:00-10:00	Bootcamp 09:00-10:00		
	BBB & HIIT 19:00 - 19:30		Fitpump 19:30-20:30					
	Zumba 19:30-20:30	Yoga 20:30-21:30	Boxing Workout 20:30-21:30	Pump 20:00-20:30 Pilates 20:30-21:30				
Premium Health Club Locatie: (Topsporthal) Van der Knaaphal	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-21:00	Fitness 09:00-13:00	Fitness 09:00-13:00	
	Indoor Bootcamp 20:00-20:45	Indoor Bootcamp 20:15-21:00						
Fysiopraktijk Veluwe Poort Hersteltraining en Blessurepreventie	Fitness training 13:00-17:00	Fitness training 09:00-13:00	Fitness training 13:00-17:00	Fitness training 18:00-20:30	Fitness training 09:00-17:00	Let op: Maximaal plaats voor 10 gasten. Reserveer via 0318-651 052		
	Fitness training 18:00-20:30	Fitness training 18:00-20:30						
Winnr Healthclub Fitness en Groepslessen	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 09:00-13:00	Fitness 09:00-14:00	
	XCO 20:30-21:20	XCO 19:45-20:30	XCO 20:30-21:20	Body Pump 10:30-11:30 19:30-20:30	XCO 09:15-10:30		Body Pump 10:00-11:00	
	Body Pump 19:30-20:30					Body Combat 18:30-19:30		Body Combat 19:30-20:30
	Body Combat 19:30-20:30	GRIT 10:15-10:45	XCO 10:00-11:00					
	GRIT 19:00-19:30			Spinning 20:30-21:30	Spinning 19:45-20:34	Zumba 20:30-21:30 Spinning 20:00-21:00		
	Zumba 18:30-19:30	Spinning 20:30-21:30	Spinning 11:00-12:00					
Spinning 20:30-21:30								
Budo Academy Physical Karate en Jujutsu	Karate Shotokan 20:30-21:45			Karate Shotokan 20:30-22:00				
Zwembad de Peppel Zwemmen	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00		Recreatief Zwemmen 13:30 - 17:00	
Squash Ede Squash	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	
WV Ede Wielrennen en Moutainbiken	Veldrijdentraining (8-15 jaar) 18:30-19:30	Mountainbike Basisgroep (8-15 jaar) 18:30-19:30	Veldrijdentraining (8-15 jaar) 18:30-19:30	Mountainbike basisgroep (8-15 jr) 18:30-19:30				
BSV Moorfielders Honk- en Softbal		Training Junioren (16-21 jaar) 17:30-18:30 April t/m Oktober						
Atletiekvereniging Climax Harlopen en Bootcamp	Bootcamp 19:30 - 20:30			Bootcamp 19:30 - 20:30				
Twee VV Volleybal				Volleybaltraining Recreanten 18+ 19:30-21:00				
24 Dance Centre Dans		Jazz/Modern 15+ 18:30-19:30	Jazz/Modern 15+ 19:00-20:00					
Teskwik Tennis			Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September		Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September			
Calisthenics Ede Streetfitness	Calisthenics Training 19:00 - 20:00		Calisthenics Training 19:00 - 20:00			Calisthenics Training 10:30 - 11:30		
Sportschool Venendaal Groepslessen	Kickboxen 10-15 jr 18:00 - 19:00	Spinning 18+ 10:00-11:00	Jiu Jitsu 16+ 19:30 - 20:30	Karate 15+ 19:15 - 20:15				
	Aikido 15+ 19:30 - 20:30							
Experience Fitness Boutique Group Training & Circuit Training	Functional Training 09:00 - 09:50	Functional Training 10:15 - 11:00	Kracht/Conditie 09:00 - 09:50	Functional Training 09:00 - 09:50	Kracht Training 19:30 - 20:20	Grit Strength 9:00 - 9:30		
	Body Pump 18:00 - 18:45		Grit Strength 19:00 - 19:30	Grit Plyo 19:00 - 19:30				
	Functional Training 19:30 - 20:20	Functional Training 19:30 - 20:20	Bodypump 19:45 - 20:30	Functional Training 19:30 - 20:20				
	Kracht Training 20:30 - 21:10	Kracht Training 20:30 - 21:10						
Primal Strength Training Groepslessen	Strength Training 19:00 - 20:00		Ladies Night 19:00 - 20:00		Bootcamp 19:00 - 20:00	Outdoor Training 10:00 - 11:00		
Sport Team Ede Groepslessen	Functional Fitness 09:15 - 10:00	Outdoor Bootcamp 09:30 - 10:30	Kickboksen 14+ 18:00 - 19:00	Outdoor Bootcamp 09:30 - 10:30	Functional Fitness 09:00 - 9:45	Kickboksen 10:00 - 11:00	Boksen 11:00 - 12:00	
	Kickboksen 14+ 18:00 - 19:00	Yin Yang 10:15 - 11:15						
		Box Fit 19:15 - 20:00	BBB 19:00 - 19:45	Power Yoga 19:00 - 20:00				HIIT 19:00 - 19:30
	Box Fit 19:15 - 20:00		Box Fit 19:00 - 19:45	Box Fit 19:15 - 20:00				HIIT 19:35 - 20:05
			HIIT 19:50 - 20:20					Box Fit 19:15 - 20:00
	MMA 20:00 - 21:00	Kickboksen 20:00 - 21:00	Boksen 20:00 - 21:00	Kickboksen 20:00 - 21:00				
	Kickboksen 20:00 - 21:00	HIIT 20:30 - 21:00		HIIT 20:10 - 20:40				

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op www.sportkaart-edede.nl/sportaanbod

