

Overzicht Sportmomenten Sportkaart

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Premium Health Club Groepslessen en Fitness Locatie: Hoorn	Fitness / Spinning 8:00-22:00	Fitness / Spinning 8:00-22:01	Fitness / Spinning 8:00-22:02	Fitness / Spinning 8:00-22:03	Fitness / Spinning 8:00-21:00	Fitness / Spinning 9:00-13:00	Fitness / Spinning 9:00-13:00
	Pilates 9:00-10:00	Zumba 19:00-19:45	Full Body Workout 9:00-10:00	50+ Shape 9:30-10:30			
	BBB & HIIT 19:00 - 19:30	Zumba 19:45-20:30	Fitpump 19:30-20:30	HIIT 19:30-20:00	Full Body Workout 9:00-10:00	Bootcamp 09:00-10:00	
	Zumba 19:30-20:30	Yoga 20:30-21:30	Boxing Workout 20:30-21:30	Pump 20:00-20:30			
	Full Body Workout 20:30-21:30			Pilates 20:30-21:30			
Premium Health Club Locatie: (Toppersporthal) Van der Knaaphal	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-21:00	Fitness 09:00-13:00	Fitness 09:00-13:00
	Indoor Bootcamp 20:00-20:45	Indoor Bootcamp 19:30-20:15					
Fysiopraktijk Veluwe Poort Hersteltraining en Blessurepreventie	Fitness training 13:00-17:00	Fitness training 09:00-13:00	Fitness training 13:00-17:00	Fitness training 18:00-20:30	Fitness training 09:00-17:00	Let op: Maximaal plaats voor 10 gasten. Reserveer via 0318-651 052	
	Fitness training 18:00-20:30	Fitness training 18:00-20:30					
Winnr Healthclub Fitness en Groepslessen	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 09:00-13:00	Fitness 09:00-14:00
	XCO 20:30-21:20	XCO 19:45-20:30	XCO 20:30-21:20	Body Pump 10:30-11:30 19:30-20:30	XCO 09:15-10:30		Body Pump 10:00-11:00
	Body Pump 19:30-20:30					XCO 10:00-11:00	
	Body Combat 10:15-11:15 19:30-20:30	Body Pump 18:30-19:30	Body Combat 19:30-20:30	Body Combat 18:30-19:30	GRIT 10:15-10:45		
	GRIT 19:00-19:30						
	Zumba 18:30-19:30	Spinning 20:30-21:30	Spinning 20:30-21:30	Zumba 20:30-21:30			
	Spinning 20:30-21:30			Spinning 19:45-20:45			Spinning 11:00-12:00
Budo Academy Physical Karate en Jujutsu	Karate Shotokan 20:30-21:45			Karate Shotokan 20:30-22:00			
Zwembad de Peppel Zwemmen	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Recreatief Zwemmen 13:30 - 17:00	
Squash Ede Squash	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45
WV Ede Wielrennen en Mountainbiken	Veldrijdentraining (8-15 jaar) 18:30-19:30	Mountainbike Basisgroep (8-15 jaar) 18:30-19:30	Veldrijdentraining (8-15 jaar) 18:30-19:30	Mountainbike basisgroep (8-15 jr) 18:30-19:30			
BSV Moorfielders Honk- en Softbal		Training Junioren (16-21 jaar) 17:30-18:30 April t/m Oktober					
Atletiekvereniging Climax Harloppen en Bootcamp	Bootcamp 19:30 - 20:30			Bootcamp 19:30 - 20:30			
Twee VV Volleybal			Volleybaltraining Recreanten 18+ 19:30-21:00				
24 Dance Centre Dans		Jazz/Modern 15+ 18:30-19:30	Jazz/Modern 15+ 19:00-20:00				
Teskwik Tennis			Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September		Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September		
Calisthenics Ede Streetfitness	Calisthenics Training 19:00 - 20:00			Calisthenics Training 19:00 - 20:00			Calisthenics Training 10:30 - 11:30
Sportschool Venendaal Groepslessen	Kickboxen 10-15 jr 18:00 - 19:00	Spinning 18+ 10:00-11:00	Jiu Jitsu 16+ 19:30 - 20:30	Karate 15+ 19:15 - 20:15			
	Aikido 15+ 19:30 - 20:30						
Experience Fitness Boutique Group Training & Circuit Training	Functional Training 09:00 - 09:50	Functional Training 10:15 - 11:00	Kracht/Conditie 09:00 - 09:50	Functional Training 09:00 - 09:50	Kracht Training 19:30 - 20:20	Grit Strength 9:00 - 9:30	
	Body Pump 18:00 - 18:45		Grit Strength 19:00 - 19:30	Grit Plyo 19:00 - 19:30			
	Functional Training 19:30 - 20:20	Functional Training 19:30 - 20:20	Bodypump 19:45 - 20:30	Functional Training 19:30 - 20:20			
	Kracht Training 20:30 - 21:10	Kracht Training 20:30 - 21:10					
K.S.V. Fortissimo Voetbal en Darts	(Op dit moment is er geen aanbod beschikbaar)						

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op www.sportkaart-edel.nl/sportaanbod

