



Laatste update: 24-1-2019

Overzicht Sportmomenten Sportkaart

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Premium Health Club <i>Groepslessen en Fitness Locatie: Hoorn</i>	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-21:00	Fitness 9:00-13:00	Fitness 9:00-13:00
	Pilates 9:00-10:00	Yoga 09:00-09:55	Fitness Circuit 9:00-10:00	Zumba/BBB 9:00-10:00			
	Bootcamp 19:00 - 20:00	Fitpump 20:30-21:25	BBB 19:30-20:25	BBB 9:00-10:00	Bootcamp 09:00-10:00		
	Zumba 19:30-20:25	Zumba 19:30-20:25	Boxing Workout 20:30-21:25			Fitpump 19:30-20:25	
	Yoga 20:30-21:25					Pilates 20:30-21:25	
Premium Health Club Locatie: (Topsporthal) Van der Knaaphal	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-22:00	Fitness 17:00-21:00	Fitness 09:00-13:00	Fitness 09:00-13:00
	Indoor Bootcamp 20:00-20:45	Indoor Bootcamp 19:30-20:15					
Fysiopraktijk Veluwe Poort <i>Hersteltraining en Blessurepreventie</i>	Fitness training 13:00-17:00	Fitness training 09:00-13:00	Fitness training 13:00-17:00	Fitness training 18:00-20:30	Fitness training 09:00-17:00	Let op: Maximaal plaats voor 10 gasten. Reserveer via 0318-651 052	
	Fitness training 18:00-20:30	Fitness training 18:00-20:30					
Winnr Healthclub <i>Fitness en Groepslessen</i>	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 08:30-22:00	Fitness 09:00-13:00	Fitness 09:00-14:00
	XCO 20:30-21:20	XCO 19:45-20:30	XCO 20:30-21:20	Body Pump 10:30-11:30 19:30-20:30	XCO 09:15-10:30		Body Pump 10:00-11:00
	Body Pump 19:30-20:30					Body Combat 10:15-11:15 19:30-20:30	
	GRIT 19:00-19:30	Body Pump 18:30-19:30	Body Combat 19:30-20:30	Zumba 20:30-21:30			
	Zumba 18:30-19:30				Spinning 20:30-21:30	Spinning 20:30-21:30	Spinning 19:45-20:45
	Spinning 20:30-21:30	Spinning 20:30-21:30	Spinning 20:30-21:30	Spinning 19:45-20:45			
Budo Academy Physical <i>Karate en Jujutsu</i>	Karate Shotokan 20:30-21:45			Karate Shotokan 20:30-22:00			
Zwembad de Peppel <i>Zwemmen</i>	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00		Recreatief Zwemmen 13:30 - 17:00
Squash Ede <i>Squash</i>	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45
WV Ede <i>Wielrennen en Moutainbiken</i>	Veldrijdentraining (8-15 jaar) 18:30-19:30	Mountainbike Basisgroep (8-15 jaar) 18:30-19:30	Veldrijdentraining (8-15 jaar) 18:30-19:30	Mountainbike basisgroep (8-15 jr) 18:30-19:30			
BSV Moorfielders <i>Honk- en Softbal</i>		Training Junioren (16-21 jaar) 17:30-18:30 April t/m Oktober					
Atletiekvereniging Climax <i>Harlopen en Bootcamp</i>	Bootcamp 19:30 - 20:30			Bootcamp 19:30 - 20:30			
Twee VV <i>Volleybal</i>				Volleybaltraining Recreanten 18+ 19:30-21:00			
24 Dance Centre <i>Dans</i>	Op dit moment wordt er hard gewerkt aan een nieuw lesrooster!						
Teskwik <i>Tennis</i>			Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September		Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September		
Calisthenics Ede <i>Streetfitness</i>	Calisthenics Training 19:00 - 20:00		Calisthenics Training 19:00 - 20:00			Calisthenics Training 10:30 - 11:30	
Sportschool Venendaal <i>Groepslessen</i>	Kickboxen 10-15 jr 18:00 - 19:00	Spinning 18+ 10:00-11:00	Jiu Jitsu 16+ 19:30 - 20:30	Karate 15+ 19:15 - 20:15			
	Aikido 15+ 19:30 - 20:30						
Experience Fitness Boutique <i>Group Training & Circuit Training</i>	Functional Training 09:00 - 09:50	Functional Training 10:15 - 11:00	Kracht/Conditie 09:00 - 09:50	Functional Training 09:00 - 09:50	Kracht Training 19:30 - 20:20	Grit Strength 9:00 - 9:30	
	Body Pump 18:00 - 18:45		Grit Strength 19:00 - 19:30	Grit Plyo 19:00 - 19:30			
	Functional Training 19:30 - 20:20	Functional Training 19:30 - 20:20					
	Kracht Training 20:30 - 21:10	Kracht Training 20:30 - 21:10	Bodypump 19:45 - 20:30	Functional Training 19:30 - 20:20			
K.S.V. Fortissimo <i>Voetbal en Darts</i>	(Op dit moment is er geen aanbod beschikbaar)						

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op www.sportkaart-edel.nl/sportaanbod

