

Overzicht Sportmomenten Sportkaart											
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag				
Premium Health Club <i>Groepslessen en Fitness</i>	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-22:00	Fitness 8:00-21:00	Fitness 9:00-13:00	Fitness 9:00-13:00				
	Pilates 9:00-10:00	Fitpump 20:30-21:30	Fitness Circuit 9:00-10:00	Zumba/BBB 9:00-10:00							
	Bootcamp 19:00 - 20:00		BBB 19:30-20:25		Fitpump 19:30-20:25						
	Zumba 19:30-20:25	Zumba 19:30-20:25	Zumba 20:30-21:25	Pilates 20:30-21:25		BBB 9:00-10:00		Outdoor Bootcamp 10:00-11:00			
Fitcentrum Ede <i>Groepslessen en Fitness</i>	Fitness 8:30-22:00	Fitness 8:30-22:00	Fitness 8:30-22:00	Fitness 8:30-22:00	Fitness 8:30-22:00	Fitness 9:00-14:00	Fitness 9:00-14:00				
	Zumba 9:00-10:00	Circuit + Buikspierkwartier 9:15-10:00	Zumba 9:15-10:00	Power Yoga 10:15 - 11:00							
	X-Core 10:00-10:45			Indoor Bootcamp 19:30-20:30	Yoga 19:00-20:00	Power 10:00-11:00	Bootcamp 19:45-20:45	Boksen (beginners) 19:00-20:00			
	Power 20:30 - 21:30	Cycling 20:00-20:45	Cross Je Fitt 19:30-20:30						Zumba 20:00-20:45	Circuit + Buikspierkwartier 9:15-10:00	Cross Je Fit 11:00 - 12:00
		Boksen 20:00 -21:30	X-Core 19:45-20:30					Cycling 20:00-20:45			
Budo Academy Physical <i>Karate en Jujutsu</i>	Karate Shotokan 20:30-21:45			Karate Shotokan 20:30-22:00							
Zwembad de Peppel <i>Zwemmen</i>	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00	Banenzwemmen 7:00-12:00		Recreatief Zwemmen 13:30 - 17:00				
Squash Ede <i>Squash</i>	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45	Squashbaan huren 10:00-17:45				
WV Ede <i>Wielrennen en Mountainbiken</i>	Wielrentraining (8-15 jaar) 18:30-19:30	Mountainbike Basisgroep (8-15 jaar) 18:30-19:30	Wielrentraining (8-15 jaar) 18:30-19:30	Mountainbike basisgroep (8-15 jr) 18:30-19:30							
BSV Moorfielders <i>Honk- en Softbal</i>		Training Junioren (16-21 jaar) 17:30-18:30 April t/m Oktober									
Atletiekvereniging Climax <i>Harlopen en Bootcamp</i>	Bootcamp 19:30 - 20:30				Bootcamp 19:30 - 20:30						
	Hardlooptroep 5-8KM 19:30 - 21:00										
Twee VV <i>Volleybal</i>				Volleybaltraining 18+ 19:30 - 21:00							
Beyond Basic <i>Dans</i>		Klassiek ballet (10-14jr) 17:00-18:00		Hiphop (15+) 20:00-21:00 t/m 31-12-2017							
		Ballet/Contemporary (15+) 18:30-19:30 *									
		Jazzdans (15+) 19:30 - 20:30									
Teskwik <i>Tennis</i>			Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September		Tennisbaan huren 9:00-12:00 April t/m September						
Calisthenics Ede <i>Streetfitness</i>			Calisthenics Training 19:00 - 20:00								
Sportschool Venendaal <i>Groepslessen</i>	Aquarobics 19:30 en 20:15	(Step) Aerobics 19:45 - 20:45									
	(Step) Aerobics 19:45 - 20:45	Spinning 19:00-20:00	Aquarobics 19:30 en 20:15	(Step) Aerobics 19:45 - 20:45	Krav Maga 20:30-21:30						
	Aikido 19:30 - 20:30										
Lijfstijlcentrum Franken <i>Personal Training en Fitness</i>	Personal Training 09:00-10:00	Personal Training 20:15-21:15	Personal Training 09:00-10:00	Personal Training 09:00-10:00	Personal Training 20:15-21:15	Fitness 11:00 -13:00					
	Personal Training 20:15-21:15		Personal Training 20:15-21:15	Personal Training 20:15-21:15							
K.S.V. Fortissimo <i>Voetbal en Darts</i>	(Op dit moment is er geen aanbod beschikbaar)										

*start bij genoeg aanmeldingen, neem contact op met Beyond Basic Dans

Kijk voor het meest actuele sportaanbod op www.sportkaart-ede.nl/sportaanbod

